

2

AID STATION A1
☑️ 🗺️ 🚰 🏠 🏠
約 10km 地点

内海海岸
スタート 5:00



WATER AID
約 45km 地点

第一関門 11:30
AID STATION A3
約 36km 地点

AID STATION A2
約 24km 地点

浜金谷フェリー埠頭
ゴール制限時間18:00

第三関門16:00
(日本寺入口)約65km地点

AID STATION A5
約 62km 地点

15:00 [ライトチェック]

AID STATION A4
約 52km 地点

第二関門13:45

WATER A
約 45km 地点