

**大会会場**  
(スタート・フィニッシュ)  
**テイネオリンピック  
 スキーセンター**  
**スタート時間**  
 スーパーロング 7:00  
 ロング 8:00  
 ミドル 9:30  
 ショート 10:30

**エイドステーション 3**  
 34/50km  
**関門時間 14:00**

**エイドステーション 2, 4**  
 25/50km 25/34km  
 42/50km 7/16km

25km/ 関門時間 12:30 関門時間 12:30  
 42km/ 関門時間 15:30 関門時間 14:30

スーパーロング約 50km +2881  
(ロング+ミドル)

ロング約 34km +1995

ミドル約 16km + 878

関門時間 10:30 関門時間 12:00

**エイドステーション 1**  
 16/50km 16/34km

