

大会会場
(スタート・フィニッシュ)
**テイネオリンピック
 スキーセンター**
スタート時間
 スーパーロング 7:00
 ロング 8:00
 ミドル 9:30
 ショート 10:30

エイドステーション 3
 34/50km
関門時間 14:00

エイドステーション 2, 4
 25/50km 25/34km
 42/50km 7/16km

25km/ 関門時間 12:30 関門時間 12:30
 42km/ 関門時間 15:30 関門時間 14:30

スーパーロング約 50km +2881
(ロング+ミドル)

ロング約 34km +1995

ミドル約 16km + 878

関門時間 10:30 関門時間 12:00

エイドステーション 1
 16/50km 16/34km

