

**エイドステーション**  
**【戸隠キャンプ場】**







**大会会場**  
**(スタート・ゴール)**  
**戸隠スキー場**

**エイドステーション**  
**【一の鳥居】**






25km: 関門時間 14:00  
 12km: 関門時間 13:00  
**関門**

**ロングコース** → 約 35km +1730m

**ミドルコース** → 約 22km +1200m

**ショートコース** → 約 8km +540m